

CALENDRIER MARCHE NORDIQUE EAPE : Du 12 Septembre au 7 Novembre 2026

[Infos INSCRIPTION :](#)

=> [Pensez à valider votre inscription EAPE \(formulaire d'inscription\) + votre "Parcours de Prévention de Santé" FFA](#)

[Un tutoriel a été réalisé pour vous guider, vous pouvez cliquer sur le lien](#)

Renforcement musculaire le Mercredi avec Florent

Pas d'inscription spécifique, séance ouverte à tous les marcheurs EAPE

=> **18h15 à 19h**. *Merci d'arriver 5' en amont pour débiter à l'heure*

=> QU : Gymnase du Stade Galilée, rue de Belbeuf à Franqueville St Pierre

=> Pensez à prendre une serviette ou un tapis de gym

=> Accéder au groupe Whatsapp pour avoir les dernières infos : <https://chat.whatsapp.com/IVTsB2ApOI83eEE6dNyEuU>

Sur la période, le renforcement sera organisé tous les mercredis (hors vacances scolaires), à partir du Mercredi 7 Octobre

Séances d'initiation/technique pour les marcheurs arrivants ou de retours au club : du 3 au 19 Septembre 2026

Les points de RDV pour ces séances sont envoyés par Email

Dès le Lundi 21 Septembre, les marcheurs arrivant au club rejoindront leur groupe pour la saison.

Séance de reprise pour tous les marcheurs présents au club en 2025/26 : SAMEDI 12 Septembre 2026

RDV à 9h30 à POSES : parking du Chemin du halage, à proximité de l'écluse.

Deux parcours seront proposés : plat (autour du lac de poses) ou vallonné (côté 2 amants).

Lundi 14, Jeudi 17, Vendredi 18, Samedi 19 Septembre 2026	Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick (Samedi) & Didier	Parking du SIVOM, rue Pierre de Coubertin 76240 Le Mesnil Esnard
	Groupes de Laurence & Patrick (Jeudi)	Nouveau Parking à Ymare, 620 grande rue (attention, le stationnement est interdit provisoirement sur le parking précédent) !
	Groupes de Laurence & Florent (Samedi)	Parking du Casino de Bonsecours, avenue Numa Servin
	Frédéric	Nouveau Parking à Ymare, 620 grande rue (attention, le stationnement est interdit provisoirement sur le parking précédent) !
	Groupe du JEUDI à 19h00	Parking du Stade du Lycée Galilée 76520 Franqueville St Pierre

Lundi 21, Jeudi 24, Vendredi 25, Samedi 26 Septembre 2026	Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick (Samedi) & Didier	Nouveau Parking à Ymare, 620 grande rue (attention, le stationnement est interdit provisoirement sur le parking précédent) !
	Groupes de Laurence & Patrick (Jeudi)	Parking du Cimetière, rue Pierre Curie 76520 Franqueville St Pierre
	Groupes de Laurence & Florent (Samedi)	Parking du Bois du Roule, rue du Roule à Darnetal
	Frédéric	
	Groupe du JEUDI à 19h00	Parking du Stade du Lycée Galilée 76520 Franqueville St Pierre

Lundi 28 Septembre, Jeudi 1, Vendredi 2, Samedi 3 Octobre 2026	Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick (Samedi) & Didier	Parking du Bois du Roule, rue du Roule à Darnetal
	Groupes de Laurence & Patrick (Jeudi)	RDV sur le parking, rue des prairies 76520 Mesnil Raoul
	Groupes de Laurence & Florent (Samedi)	Nouveau Parking à Ymare, 620 grande rue (attention, le stationnement est interdit provisoirement sur le parking précédent) !
	Frédéric	Parking du Casino de Bonsecours, avenue Numa Servin
	Groupe du JEUDI à 19h00	Parking du Gymnase Anquetil, rue des Canadiens 76240 Belbeuf

Dimanche 4 Octobre : LA REINETTE à Bonsecours
Inscriptions : bénévoles & participantes => lareINETTE.fr

Lundi 5, Jeudi 8, Vendredi 9, Samedi 10 Octobre 2026	Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick (Samedi) & Didier	RDV sur le parking, rue des prairies 76520 Mesnil Raoul
	Groupes de Laurence & Patrick (Jeudi)	Parking du Bois du Roule, rue du Roule à Darnetal
	Groupes de Laurence & Florent (Samedi)	Parking du SIVOM, rue Pierre de Coubertin 76240 Le Mesnil Esnard
	Frédéric	
	Groupe du JEUDI à 19h00	Parking du Cimetière, rue Pierre Curie 76520 Franqueville St Pierre

Lundi 12, Jeudi 15, Vendredi 16, Samedi 17 Octobre 2026	Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick (Samedi) & Didier	Parking du Casino de Bonsecours, avenue Numa Servin
	Groupes de Laurence & Patrick (Jeudi)	Parking du SIVOM, rue Pierre de Coubertin 76240 Le Mesnil Esnard
	Groupes de Laurence & Florent (Samedi)	Parking du Cimetière, rue Pierre Curie 76520 Franqueville St Pierre
	Frédéric	RDV sur le parking, rue des prairies 76520 Mesnil Raoul
	Groupe du JEUDI à 19h00	Parking au bout de la rue des Frères Chérances 76520 Franqueville St Pierre

Semaine 43 & 44 : Vacances scolaires, pas d'entraînements

Lundi 2, Jeudi 5, Vendredi 6 & Samedi 7 Novembre 2026	Groupes de Raphaël, Thibault, Jean-Marie, Patrick (Samedi) & Didier	Parking du Gymnase Anquetil, rue des Canadiens 76240 Belbeuf
	Groupes de Laurence & Patrick (Jeudi)	Parking du Casino de Bonsecours, avenue Numa Servin
	Groupes de Laurence & Florent (Samedi)	RDV sur le parking, rue des prairies 76520 Mesnil Raoul
	Frédéric	Parking du Cimetière, rue Pierre Curie 76520 Franqueville St Pierre
	Groupe du JEUDI à 19h00	Parking de la salle des fêtes du Mesnil Esnard, rue des Perets