Challenge Athlé en Seine

Saison 2026 – 2027

Organisation :

Le club qui accueille l'événement aura l'entière responsabilité de l'organisation:

- **Horaires** : Il serait bien de faire en sorte que l'ensemble des manifestations commencent à 14h systématiquement.
- **Dossards** : Pour les cross, chaque club prépare ses dossards.
- **Récompenses** : Médailles pour les 10 premiers uniquement en éveil / Poussin. Médaille pour tout le monde pour les cross.
- **Déroulement** : Assurer le bon déroulement de l'animation (respect des horaires et tout faire pour que l'ensemble du programme tienne en 2h ou 2h30 maximum).
- **Animateur :** Les clubs associés préviendront des animateurs présents pour aider à l'organisation sur le Google Sheet :
  Challenge athlé en Seine

Catégories pour la saison :

- **Baby** : 2022 – 2023
- **Môme** : 2020 – 2021
- **Eveil** : 2018 – 2019
- **Poussin** : 2016 – 2017

Dates et Calendrier :

- **14 novembre** : Salle : **EMSAM** (SS76 et Dltac) **/ EAPE** (CORE). Épreuves : 30m / Parcours / Multibond / Medecine-Ball.
- **28 novembre** : Animation Baby Môme à **Franqueville**.

- **12 décembre** : Salle : **EMSAM (**Dltac et EAPE) / **CORE** (SS76). Épreuves : 30mH / 30m / Multibond / Poids.
- **10 janvier** : Cross : Départementaux à **Barentin** (uniquement poussin, pas de point de classement, uniquement 10 pts de bonus pour participation).
- **23 janvier**: Animation Baby Môme à **Sotteville**.
- **6 février** : Salle : **EAPE** (EMSAM et DLTAC) / **CORE** (SS76). Épreuves : 30mH / marche / multibond / poids.
- **20 mars** : Boucle du pays **Elbeuvien**.
- **26 mars ou 4 avril** : Cross **Le Trait**.
- **10 avril** : Stade : **Sotteville**: Épreuves : 400m / 50mH / Longueur / Vortex.
- Marche / 30mH / Multibond / poids.
- **15 mai (attendre calendrier estival)** : La finale à **Sotteville**. Épreuves : 250m Marche / 50m / Longueur / Vortex.

Classement :

5 étapes seront prises en compte pour le classement : 2 épreuves comptabilisées en extérieur et/ou salle, un cross ainsi que la meilleure des étapes restantes + la finale obligatoire.

Points attribués en cross selon le tableau suivant :

1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	9e	10e	11e	12e	13e	14e	15e	16e	17e	18e	19e	20e
115	110	105	100	97	94	91	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64

Le classement se poursuit de manière décroissante par 1 point au-delà de la 20e place. Un **bonus de 10pts** est accordé pour la participation aux Départementaux de cross.

Animation Baby et Môme :

Animation par équipe qui tournera sur 6 ou 7 ateliers pendant environ une heure :

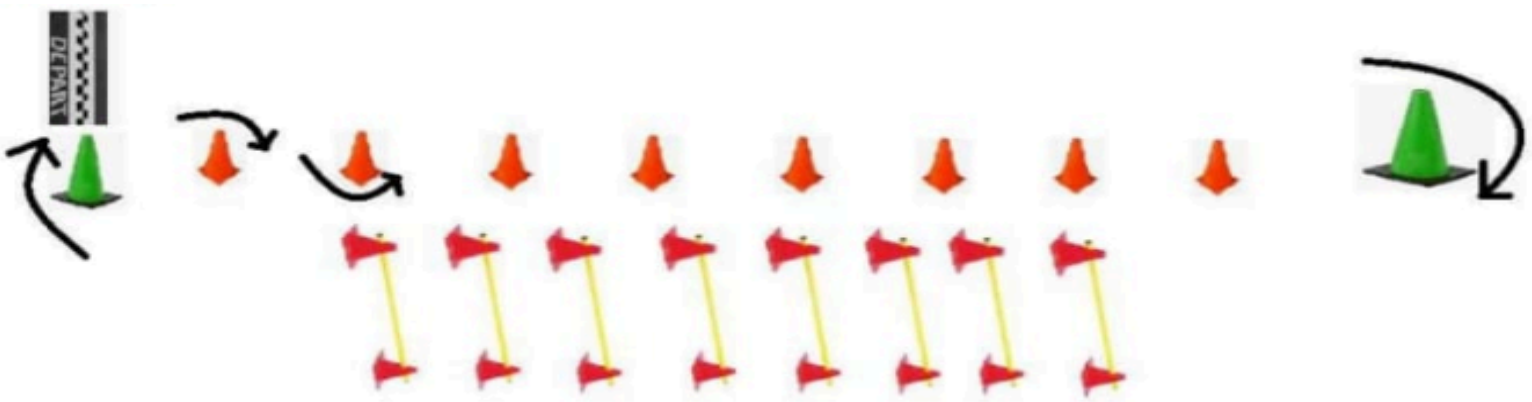
- **28 novembre** : Animation Baby Môme à Franqueville.
- **23 janvier**: Animation Baby Môme à Sotteville.

RÈGLEMENT:

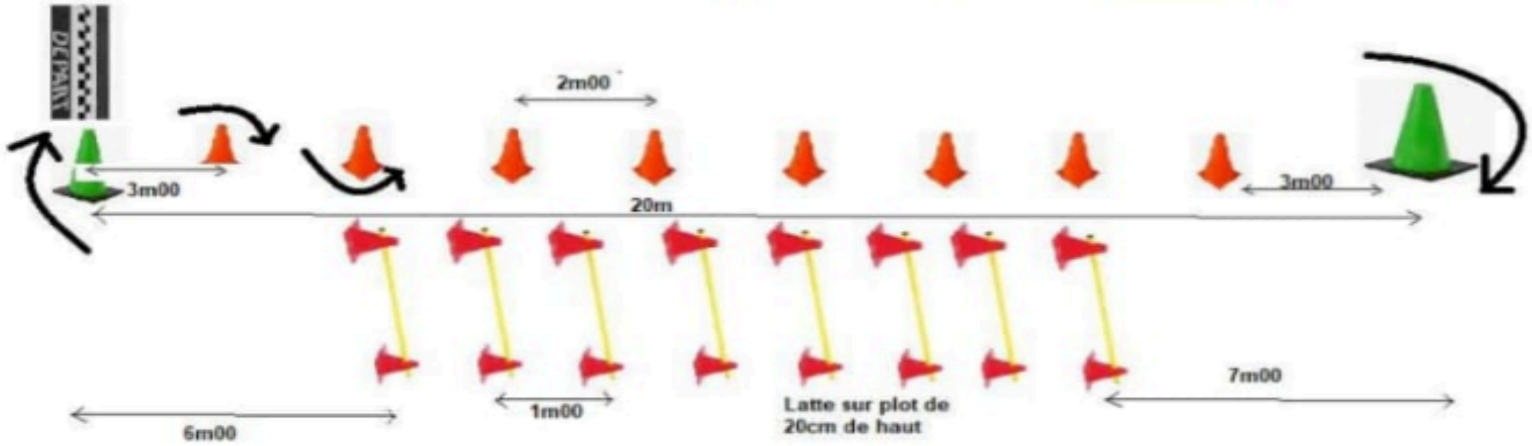
Epreuve Hivernal :

Parcours :

Slalom Parallèle (possibilité d'en mettre plus de 2)
Le parcours est à effectuer 2 fois. Slalom à l'aller puis passage de mini obstacles au retour à pleine vitesse. Le jeune devra trouver la stratégie pour y perdre le moins de temps possible.



SLALOM PARALLELE (possibilité d'en mettre plus de 2)



Parcours à faire 2 fois. Slalom à l'aller puis passage de mini obstable au retour à pleine vitesse.
(le jeune devra trouver la stratégie pour y perdre le moins de temps possible)

Multibond :

- Le jeune devra effectuer 5 foulées bondissantes.
- La réception du 5e saut devra s'effectuer sur une jambe et non pieds joints.
- Élan autorisé de 3m00 (la zone d'élan doit être comprise à l'intérieur de ces 3m00).

Lancer de poids :

- Le jeune pourra lancer le poids avec ou sans élan (2 lancers consécutifs).

- Poids des engins : 1kg pour tous, sauf les poussins qui lanceront un poids de 2kg.

30m Haies (30mH) :

- Les distances et la hauteur des haies resteront les mêmes quelle que soit la catégorie.
- **Hauteur** : 50cm (correspondant à la position la plus basse des haies EPS).
- **Hauteur éveil** : 40 cm (voir taille petite haie) .
- **Distance départ / 1ère haie** : 10m50.
- **Distance inter-obstacle** : 6m50.
- Le parcours comporte 3 haies par couloir.

80m Marche :

- Le jeune effectuera 2 tours en épingle autour de 2 plots espacés de 20m.
- Il devra respecter la réglementation de la marche athlétique.
- En cas de non-respect, l'animateur responsable doit, de manière pédagogique, arrêter le jeune pendant 3 secondes ou ajouter 3 secondes par avertissement donné.
- Après avoir prodigué quelques conseils, l'animateur pourra également proposer au jeune de refaire une tentative.

Medecine-Ball :

- Le jeune pourra lancer le Medecine-Ball avec ou sans élan (2 lancers consécutifs).
- Poids des engins : 1kg pour tous, sauf les poussins qui lanceront un poids de 2kg.
- Le jeune tient le medicine-ball au niveau de la poitrine et prend une impulsion dans la zone d'élan de 2m pour ne pas mordre.

Epreuve Estival:

Vortex

- Le jeune pourra lancer le Vortex avec ou sans élan (2 lancers consécutifs).
- Possibilité d'élan (environ 5m).

Longueur

- Le jeune choisit son plot de départ entre 10 m et 14 m (1 plot par mètre).
- Le saut sera mesuré au niveau de la planche.

50mH

- Les distances et la hauteur des haies resteront les mêmes quelle que soit la catégorie.
- **Hauteur poussin** : 50 cm (correspondant à la position la plus basse des haies EPS).
- **Hauteur éveil** : 40 cm (voir taille petite haie) .
- **Distance départ / 1ère haie** : 10m50.
- **Distance inter-obstacle** : 6m50
- **Distance dernière haie-arrivée** : 7m
- Le parcours comporte 5 haies par couloir.

250m Marche :

- Le jeune effectuera 1 tour, autour de deux plots espacés de 125 m .
- Il devra respecter la réglementation de la marche athlétique.
- En cas de non-respect, l'animateur responsable doit, de manière pédagogique, ajouter 3 secondes par avertissement donné (si trop d'avertissements refaire passer).
- Après avoir prodigué quelques conseils, l'animateur pourra également proposer au jeune de refaire une tentative.